



# DE DOLFIJN



## Klaar voor een nieuw avontuur?

### Woordje van de voorzitter.

We zijn weer een zwemseizoenje ouder. De zomer ligt achter ons, en we zijn weer helemaal opgeladen en klaar voor een nieuw zwemavontuur. Maar voordat we van start gaan, willen we even terugblikken op het afgelopen seizoen en jullie welkom heten in deze nieuwe editie van "De Dolfijn".

Voor onze nieuwe leden: welkom bij de familie! Dit clubblad geeft je alvast een voorproefje van alle leuke dingen die je te wachten staan. Voor onze doorwinterde leden: een mooie terugblik op een geweldig jaar.

We kijken echter met gemengde gevoelens terug, want naast alle fantastische momenten hebben we helaas ook afscheid moeten nemen van Yu († 24.11.2024). Daarnaast zijn Cindy en Chloé vertrokken als trainers, maar we hebben gelukkig ook Koen en Sandy mogen verwelkomen als onze nieuwe competitietrainers. Ook stopt Sonja na 23 jaar met haar taak als official, waarvoor een enorme dank. Het was een jaar vol emoties, maar het was hartverwarmend om te zien hoe jullie ons steunden. We wisten dat we op jullie konden rekenen, maar dit overtrof echt al onze verwachtingen. Zo zie je maar weer: eens een ZVL'er, altijd een ZVL'er! Dit werd bevestigd door onze ouderraad die voortaan 'ZVL Zwemvrienden' worden genoemd.

Heb je onze nieuwe website al gezien? Lowieke, ons zwemschaap en mascotte, is er nu in een kleiner formaat, zodat we hem makkelijk kunnen meenemen naar wedstrijden. En wie weet, misschien win jij dit jaar wel ons kleinste formaat om mee naar huis te nemen!

Ik wens jullie alvast heel veel leesplezier en een spetterend, plonsend, fantastisch zwemseizoen met veel waterplezier!  
Tim Engels

## Nieuwe startblokken!

Op zaterdag 25 mei werden de nieuwe startblokken in gebruik genomen tijdens de masterwedstrijd. Ivo Andries, Schepen van Sport kwam dezen met veel fierheid inhuldigen. Zijn speech kregen we voor het krantje en kan je dus hieronder lezen.

Geachte aanwezigen,

Welkom bij deze bijzondere gelegenheid. Vandaag vieren we de inhuldiging van de nieuwe startblokken van ons zwembad, een project dat met trots gefinancierd is door de zwemclub, Lago en de stad Lier. Deze nieuwe faciliteit staat symbool voor onze inzet voor sport, gezondheid en gemeenschap.

Sport speelt een cruciale rol in het bevorderen van welzijn en het versterken van sociale banden. Met de installatie van deze moderne startblokken willen we onze zwemmers, van jong tot oud, de beste kansen bieden om hun talenten te ontwikkelen en hun doelen te bereiken.

Laten we samen blijven investeren in onze sportfaciliteiten en onze gemeenschap blijven inspireren om actief en gezond te leven. Deze startblokken zijn slechts het begin van wat we samen kunnen bereiken. Ik nodig u allen uit om de nieuwe startblokken te bewonderen en onze zwemmers aan te moedigen die hier hun grenzen zullen verleggen.

Dank u wel.

Ivo Andries, Schepen van Sport



## Een gelukkige winnares!

Elk jaar opnieuw bevat ons clubblad een wedstrijd. De zwemmers die het correcte antwoord indienen, maken kans om een jaar lidgeld terug betaald te krijgen. Vorig seizoen kregen we 15 juiste antwoorden. De oplossing die we zochten was: 'We missen jullie'. Tijdens onze nieuwjaarsreceptie trok een onschuldige hand één winnaar. Dit jaar was Hanne Braeckmans de gelukkige winnares! Proficiat!



Wil jij dit jaar de wedstrijd winnen? Kijk dan snel op de achterzijde!



## Een nooit geziene uitdaging.

Afgelopen seizoen deden we iets wat we nog nooit binnen ZVL gedaan hebben. En geloof me... Er is heel veel wat we al wél gedaan hebben binnen ZVL! Benieuwd? Kijk snel op bz. 13!



## Op stage naar Malaga... [Lees je mee?](#)

**Dag 1: zaterdag 29 juni 2024**

Dag 1 zit erop...

We hebben een goede vlucht gehad en zijn heel goed geland in Malaga. De reisorganisator stond ons op te wachten met een luxebus om ons naar het hotel te voeren. Na 15 min aangekomen aan het hotel, zijn we onmiddellijk gaan eten. Na onze innerlijke zelf te versterken werden de sleutels van de kamers uitgedeeld en kon iedereen zich al wat installeren. Om 16 uur zijn we heel veel water gaan halen (25x6x1,5l). En daarna vertrokken naar de eerste training... Nog niet te zwaar, vooral techniek en ook toch al heel wat rugslag wat niet evident is in de Spaanse zon. Om 20 uur terug naar het hotel gewandeld om weer lekker te eten. Nu iedereen hopelijk goed gedoucht en in zijn/haar bedje. Morgen om 7uur start een nieuwe dag. (Lees het vervolg van hun avontuur op pag. 18)

# Titan Swim, een geweldige ervaring.



De Titan Swim is een jaarlijks evenement waaraan iedereen kan meedoen. Je moet er over drijvende obstakels klimmen en daartussen nog een beetje zwemmen. Het klinkt misschien makkelijk, maar dat is het zeker niet. Je moet van torens springen, door gaten geraken. Door het water is alles glad en glijdt er wel eens iemand uit. Gelukkig werkten we echt samen als een groep waardoor iedereen heelhuids aankwam. Wij vonden dit echt een geweldige ervaring en gaan het volgend jaar zeker opnieuw doen! (Helge De Boo)

**BELLOY**  
ELEKTROTECHNIEK

MIDDENSPIANNINGSINSTALLATIES  
INDUSTRIËLE INSTALLATIES  
TELECOM  
ADVIES IN ENERGIEVERBRUIK

**BELLOY ELEKTROTECHNIEK BV - INDUSTRIËLE ELEKTRICITEIT**

📍 Drevendaal 40

☎ +32 15 30 54 30

B-2860 Sint-Katelijne-Waver

@ info@belloy.be

🌐 www.belloy.be

# Twee nieuwe trainers!

Afgelopen seizoen zijn er twee nieuwe trainers aan de slag gegaan in onze club. Wie ze zijn, wat ze doen, lees je hieronder! We wensen ze allebei veel succes. Hopelijk kunnen ze hun passie voor de zwemsport doorgeven aan onze jonge generatie!

Hey allemaal, ik ben **Koen** en ben één van de nieuwe competitietrainers. Mijn band met de club is mijn zoon Bent, die al enkele jaren bij ZVL zwemt en sinds kort bij de competitie traint. Ik heb een bachelor sport en ben me na mijn opleiding meer gaan verdiepen in personal coaching en het begeleiden van atleten. Ondertussen is dit sinds vele jaren ook mijn job geworden. Ik sta deeltijds in het onderwijs, waar ik sport geef. Daarnaast heb ik thuis ook nog een eigen praktijk waar ik PT geef en atleten begeleid van recreant tot profniveau. Ik wilde reeds langer ook mijn bijdrage leveren bij de zwemclub en door het plotse vertrek van Chloë en Cindy kwam dit alles in een stroomversnelling terecht.

Zelf heb ik vele jaren terug ook nog gezwommen bij ZVL, dit was toen nog in het oude zwembad. Zelf heb als kind altijd voetbal gespeeld en pas op mijn 18 jaar de switch gemaakt naar zwemmen/triathlon. Als niet zwemmer haalde ik mijn eerste BK selectie reeds na 4 maanden zwemmen. Twee jaar later wist ik ook BK te worden op de 1500V. Competitiezwemmen combineerde ik de eerste jaren steeds met triathlon. Daarna ben ik me enkel nog gaan toeleggen op triathlon. Daarin behaalde ik twee Belgische ploegentitels en ook enkele korte ereplaatsen op individuele BK's. Ook heb ik driemaal deelgenomen aan het wereldkampioenschap in Kona, Hawaii. In 2009 werd ik daar 3de in mijn leeftijdscategorie. Sinds begin 2023 ben ik weer beginnen competitiezwemmen bij de masters van ZVL. Dit jaar werd ik driemaal PK en viermaal BK bij de masters. Daarnaast werd ik ook PK 3km openwater. (Koen De Weerd)

Ik ben **Mei-Jun** Jacob, 19 jaar en ik ben in de club sinds mijn drie jaar. Na al de groepen van de zwemschool te hebben doorzwommen, ben ik gaan competitiezwemmen. Dat heb ik gedaan tot november 2023 maar het was helaas niet meer te combineren met mijn universitaire studies. Sinds mijn 12 jaar geef ik les in onze zwemschool. In 2021 behaalde ik mijn diploma initiator en vanaf september 2022 ben ik hoofd van de groep Zeepaardjes. Sinds januari 2024 geef ik training aan onze sportzwemmers volwassenen en in september zullen daar ook de sportzwemmers jeugd bijkomen. Ik kijk er alvast naar uit. (Mei-Jun Jacob)

**Alle beetjes helpen...  
Helpen jullie ons ook?  
Steun ons via Trooper!**



# TROOPER

# Openwaterzwemmen, een ervaring!

Tijdens de zomermaanden werden er openwaterwedstrijden gezwommen door de Masters. Koen De Weerd was één van hen. Hieronder kan je zijn ervaring lezen als 'beginnende openwaterzwemmer', maar ervaren triathlonzwemmer.

## Weer wedstrijden zwemmen!

Sinds begin 2023 heb ik me terug aangesloten bij ZVL met als doel weer wedstrijden te zwemmen. Om de zomer te overbruggen besloot ik ook deel te nemen aan het openwaterseizoen. Ervaring genoeg hier, alleen één groot verschil met het zwemmen tijdens triathlonwedstrijden is dat er nu niet met wetsuit mocht gezwommen worden. Dit heb ik meteen aan de lijve ondervonden tijdens mijn eerste wedstrijd (Vlaams kampioenschap in Hazewinkel-19,2 graden), waar ik na 4,5km uit het water moest gehaald worden door onderkoeling. Daar heb ik toch enkele weken van moeten bekomen. Volgende wedstrijd was het PK te Geel. Daar stond ik aan de start van de 3km. Bedoeling was gewoon relax uit te zwemmen zonder onderkoeld te geraken. Deze keer was het water bijna 25 graden, ideaal dus. Uiteindelijk kwam ik als eerste aan en werd dus Provinciaal Kampioen 3km. De 3de wedstrijd en meteen ook laatste was de 3km in De Ster te St-Niklaas waar ik 5de werd. Tot daar mijn kort, eerste openwaterseizoen. (Koen De Weerd)

# Welkom nieuwe leden!

Op zaterdag 2 september 2023 werden alle zwemmers van 5 jaar of ouder uitgenodigd om te komen 'testzwemmen'. Dit waren maar liefst 50 zwemmers! Eén voor één werd er nagegaan welke zwemvaardigheden ze al beheersen en welke nog niet. Op basis daarvan werd elke nieuwe zwemmer ingedeeld in een groep. Dit zorgt voor een vlottere instroom. Al deze zwemmers kregen ook effectief een plekje in onze zwemclub. Onze jongste zwemmers, jonger dan 5 jaar mogen automatisch starten bij de Kikkertjes vanaf het moment dat er plaats is. Als club kunnen we alleen maar blij zijn met zo'n grote opkomst! (A.K)



# Opstart zwemschool.

Onze zwemschool ging op zaterdag 9 september weer van start. Bijna 200 zwemmertjes stonden klaar om terug te gaan zwemmen na een lange vakantie. Sommigen staken voorzichtig hun klein teentje in het water, anderen sprongen er direct in met een 'bommetje'. Hier en daar een traan, maar vooral veel lachende gezichtjes. Helemaal klaar voor een nieuw seizoen!



# Ons Lowieke Zwimmer

Het verhaal van 'Lowie Zwimmer' startte 5 jaar geleden. We vonden dat het tijd was voor een eigen mascotte. De stad Lier staat bekend als 'schapenkoppen'. Dus een schaap leek ons wel gepast om 'zwemvereniging Lier' te vertegenwoordigen. In eerste instantie zou ons schaap de leden vergezellen bij Paco wedstrijden. Dit om de zwemmers te motiveren. Maar daar bleef het niet bij. Onze mascotte werd zo populair dat hij uitgroeide tot 'de mascotte' van ZVL. Uiteraard moest er ook een naam verzonden worden. Alle leden van ZVL mochten toen voorstellen indienen. Het schattige bruine schaap werd toen gedoopt tot 'Lowieke Zwimmer'. Naar de bekende zwemmer 'Lowie Croenen', die een keertje training kwam geven aan onze competitiezwemmers. Zwimmer komt van... ja, je raadt het al... Zimmertoren...

Onze Lowie is hard gegroeid de afgelopen jaren. Hij is oud genoeg om nu ook zelf actief deel te nemen in onze club. Hij stond op zaterdag 7 september voor de eerste keer mee klaar in de hal. Doorheen het jaar zal hij nog hier en daar opduiken. Hij werd alvast enthousiast onthaald door de zwemmers!



# Een nieuw dier gespot in de zwemschool!

Wie goed oplette heeft dit seizoen misschien een nieuw dier gespot in de zwemschool. Het Zeesterretje zwemt nu vrolijk mee op zaterdagochtend. De watergewenning is sinds september officieel opgesplitst in twee groepen. Als nieuw zwemmertje zwem je nu eerst bij de Zeesterretjes, daarna bij de Kikkertjes. In praktijk was dit al jarenlang het geval. Wie een kikkerbadge en diploma wilde behalen in het verleden moest de verschillende subgroepjes doorlopen. Maar we merkten dat dit niet altijd even motiverend was voor jonge zwemmertjes. Nu kunnen die kleine waterratjes sneller een eerste badge en diploma behalen en sneller doorstromen naar de Kikkertjes.



# Afscheid van 2 trainers.

In oktober moesten we afscheid nemen van twee trainers. Cindy en Chloë, beslisten om te stoppen met training geven. Chloë blijft ons nog wel ondersteunen in de zwemschool. Daar is ze hoofd van de groep Orka's. We willen beide trainers bedanken voor hun jarenlange inzet, enthousiasme en vakkundige begeleiding van de zwemmers.



# Weg van de wereld in De Nekker.



Dit jaar vond de teambuilding van de pré-competitie en de hoogste groepen van de zwemschool, wederom plaats in De Nekker te Mechelen. Dit op zaterdag 23 en zondag 24 september. Een korte uitstap met een overnachting, eventjes een weekendje weg van de wereld met zen allen. Bij aankomst in De Nekker, werden de valiezen veilig weg gestapeld en stond na enkele ogenblikken de eerste activiteit al op ons te wachten. Deze activiteit bestond uit enkele spelletjes op de heuvels in het domein, zoals bijvoorbeeld; touwtrekken, hoefijzerwerpen... Vervolgens werd een korte pauze gehouden met een lekker hapje en drankje, voorzien door de club. Tot etenstijd, hebben we nog verschillende spelletjes gespeeld zoals 'Schipper mag ik over varen'... Eindelijk was het etenstijd, op het menu stonden lekkere hamburgers met aardappelkoekjes en wat koude groenten zoals tomaten en sla. Natuurlijk mochten ketchup en mayonaise niet ontbreken. Nadat iedereen flink zijn bord had leeg gegeten, kregen we een ijsje. Lekker smullen!

Met onze volle buikjes mochten we de slaapzalen onveilig gaan maken en die overvolle valiezen uitpakken in onze zelf verkozen bedden. Toen iedereen geïnstalleerd was, hadden we een avondspel op het programma staan. In dit spel werden we omgetoverd tot bosdieren en dierentuindieren die moesten vluchten voor hun leven. Nadat we allemaal uitgeput waren, besloten we om nog een lekker hapje en drankje te nemen in onze pyjama. De dag was afgerond en dus hebben we ons bed opgezocht, sommige vielen als een blok in slaap, sommige maakten de slaapzaal nog even terug wakker. 's Morgens was het vroeg dag, maar iedereen was toch vroeg wakker en er waren zelfs al weerwolven op de kamer toen de wekker afging. De valiezen waren snel terug gepakt, snel snel want iedereen had honger. Het ontbijt stond te wachten, voor iedereen wat wils. Om het weekend mooi af te ronden stond er nog een film op de planning met de bijhorende lekkernijen. Na de film werd iedereen al opgehaald door de ouders en was het weekend voorbij. Sven Jacob.



# Ouderraad omgedoopt tot "ZVL Zwemvrienden".

Onze ouderraad bestaat ondertussen al enkele jaren. Dit jaar mochten ze twee nieuwe leden verwelkomen. Sofie en Alex komen hen mee ondersteunen. Wil je meer over hen weten? Lees dan snel hieronder verder! Wil je zelf ook graag deel uitmaken van een enthousiaste ouderraad? Stuur dan even een mailtje naar: [zwemvrienden@zwemvereniginglier.be](mailto:zwemvrienden@zwemvereniginglier.be)

## Sofie, ik ben graag een helpende hand.



Hallo, ik ben Sofie, de mama van Daan (14 jaar) uit Competitie B. We wonen al jaren op een boogscheut van het zwembad, dus voor ons gezin was "gaan zwemmen" een gemakkelijke en leuke uitstap met de kinderen. Mijn echtgenoot Geert heeft daar toen vooral veel tijd door gebracht met hen en ik vermoed dat Daan op die manier

een ware waterrat is geworden. Het leek ons vanzelfsprekend dat hij een watersport ging doen en zo is hij vanaf zijn 6 jaar aangesloten bij ZVL. Eerst heeft hij alle zwemgroepjes doorlopen in de zwemschool, nadien heeft hij gekozen voor het competitie zwemmen in de zwemclub. Als ouder is het heel fijn om te zien dat jouw kind zo gedreven is in zijn sport. Het vraagt veel discipline en wilskracht, niet alleen van jouw kind maar ook als ouder. Aangezien Daan bijna dagelijks traint, moet je natuurlijk als gezin nauwgezet plannen. De ZVL-zwemclub is dan ook een 2de thuis geworden. Op die manier kom je als ouder ook in contact met de andere ouders van de kinderen en dan ontstaan er ook fijne momenten en zelfs vriendschappen. ZVL geeft niet enkel trainingen maar organiseert ook veel activiteiten voor zowel de zwemschool als zwemclub, gaande van het Sinterklaasbezoek, Koffieklets op zaterdagochtend, het jaarlijkse mossselfestijn, teambuildingactiviteiten tot

zwemstages. Dit vraagt veel organisatie en tijd maar zoals het spreekwoord zegt: "Veel handen maken licht werk". Ik ben graag een helpende hand en als ik de zwemvereniging kan steunen en het werk mee kan verlichten, dan doe ik dat met alle plezier. Vandaar dat ik vrij onmiddellijk heb toegezegd op de vraag of ik wou deelnemen aan de ouderraad.

Mijn "doop" bij de ZVL Zwemvrienden was koffie en gebak verkopen in de regen. Ondanks het mindere weer, was het een succesvolle verkoop en was het ook heel leuk om de andere leden van de ouderraad te leren kennen. Daarnaast zal ik af en toe de kinderen van de zwemschool begeleiden naar de kleedkamers op een zaterdagochtend. Op datzelfde moment helpt Daan de zwemcoaches in de zwemschool. Ik merk ook dat Daan het leuk vindt dat hij af en toe zijn mama ziet rond lopen in een rode ZVL-tenuue. Hij zegt dat niet, maar ik merk het aan zijn gezicht.

Geen idee van welke ouder Daan de passie heeft voor het zwemmen, want ik hou helemaal niet van zwemmen... wel van hangen in een zwembad op een bloedhete dag. Daarnaast hou ik van (hike)wandelingen in de natuur met onze lieve Golden Retriever, shoppen in Nederland, uitgebreid koken, een fijne babbel met vriendinnen met een lekker glaasje wijn erbij én toffe feestjes. Mijn echtgenoot en ik zijn geboren en getogen in Lier, dus we zijn wel bijna altijd te vinden in Lierke Plezierke bij activiteiten en festiviteiten.

Hetgeen ik nog graag zou willen bijdragen aan de ZVL Zwemvrienden? Dat moet ik nog uitzoeken, maar ik ben gesteld op efficiëntie en structuur... dus misschien kan ik daar nog eventueel een steentje bijdragen.

## Alex, ik wil mijn steentje bijdragen.

Hallo ik ben Alex.

Door een paar keer mee te komen met een enthousiaste Greet was ik al snel verkocht aan ZVL. Ik ontdekte al snel dat ik in een groep van fijne mensen met aandacht voor elkaar terecht kwam. Ondertussen ben ik ook officieel vrijwilliger en volwaardig lid van de ZVL zwemvrienden (gegroeid uit de ouderraad). Ook officials zijn dun gezaaid en belangrijk voor de club. Dus heb ik me ingeschreven voor de cursus in september om zo nog meer mijn steentje te kunnen bijdragen. Ik kijk er al naar uit!

Alex Geuens.



## Start 2 ZVL, alle 4 met glans geslaagd!

Start 2 ZVL... Nog zo eentje dat ondertussen bij de 'ZVL klassiekers' behoort. Ook afgelopen seizoen werd er een nieuwe reeks van start 2 ZVL georganiseerd. Vier deelnemers bouwden hun zwemconditie stap voor stap op onder de vakkundige begeleiding van trainer Sven. Na 10 weken trainen zetten ze de volgende knappe prestaties neer op 1 uur tijd: Senne zwom 2300 m, Goele zwom 2550 m, Laerke-Marit zwom 2100 m en Filip zwom 2300 m. Een dikke proficiat aan deze 4 zwemmers!

Hieronder kan je Filip zijn ervaring lezen! Misschien begint het bij u ook wel te kriebelen...

Tijdens m'n jeugd -- jaren 80 van de vorige eeuw -- kreeg ik op school een rudimentaire schoolslag aangeleerd, liefkozend "baksteenslag" genoemd door enkele naaste familieleden. Het hoofd bleef altijd netjes boven water, maar het volstond om tijdens de vakantie een baantje te trekken in het zwembad van het hotel, zonder te verdrinken. Veel verder reikte de ambitie niet. Tot mijn jongste dochter enkele jaren geleden wat intensiever begon te zwemmen. Ik merkte dat haar conditie -- ook in andere sporten -- best goed was en dat ze heel wat positieve energie haalde uit dat zwemmen. In mijn wereld stond de fiets toen nog centraal, met een heel zacht stemmetje op de achtergrond dat vroeg om wat meer variatie in het sportmenu. Het regenweer zat er mogelijk ook voor iets tussen, maar de nieuwe Start-2-ZVL reeks kwam als geroepen. In principe is het de bedoeling om in een 12-tal weken de conditie dusdanig op te krikken dat er 2 km kan gezwommen worden in één uur.



In mijn geval stond er iets meer werk op de plank: aan mijn zwemtechniek moesten er nog enkele punten en komma's worden aangepast (advies jongste dochter: "jij start best bij de watergewinning"). Ik leerde dus de beginselen van de aquatische ademhaling en vertimmerde mijn schoolslagtechniek. Tijd (of talent) om crawl te leren zwemmen binnen de start-2-ZVL was er niet, maar de schoolslag 2.0 bleek toch voldoende om na 60 minuten af te tikken op 2300 meter. Opdracht geslaagd, en de interesse voor het zwemmen was ook gewekt. Wanneer kan ik me inschrijven voor een nieuwe start-2-crawl?

Groeten,  
Filip

**Droom jij ook van een fantastische zwemconditie? Schrijf je dan snel in voor onze nieuwe reeks!**  
[info@zwemvereniginglier.be](mailto:info@zwemvereniginglier.be)

# Samen op Pacowedstrijd

Heel wat zwemmertjes uit de zwemschool (vanaf groep Dolfijnen) en pré - competitie zwemmen regelmatig wedstrijdjes. Dit zijn Pacowedstrijden. Ze zijn heel laagdrempelig en toegankelijk voor veel zwemmers. Je hoeft nog geen vergunning te hebben. Je moet 'gewoon' deftig 25 meter kunnen zwemmen in een aantal verschillende slagen. Voor de meeste zwemmers is dit de ideale manier om te ontdekken of wedstrijdzwemmen iets voor hen is. Ze kunnen namelijk ervaring opbouwen zonder al te veel vereisten. En ze kunnen pronken met hetgeen ze al kunnen en geleerd hebben tijdens zwemlessen en trainingen. Heb je een competitief kind? Dan zal hij of zij zich zeker willen meten met leeftijdsgenoten of zijn eigen tijden telkens willen verbreken.

Dit jaar nam ZVL deel aan 11 Pacowedstrijden, steeds met een mooie delegatie. Er werd gezwommen in o.a. Heist Op Den Berg, Nijlen, Kapellen, Geel, Kapellen Op Den Bos, in ons eigen zwembad in Lier, ... Heel wat zwemmers scherpten hun eigen tijden en techniek aan. Een aantal zwemmers maakten de overstap naar de competitie en enkelen zwommen dit jaar voor de eerste keer een wedstrijdje. Marcel en Roel zijn twee van hen. Zij willen graag hun ervaring delen.



## Sportieve groetjes van Roel.

Op 24 maart zwom ik mijn eerste Pacowedstrijd in Nijlen. Het inzwemmen met zoveel andere kinderen voor, naast, rond en zelfs op mij vond ik wel een beetje eng. De wedstrijd zelf vond ik héél leuk. Ik maakte een nieuwe vriend genaamd Stan. Tijdens de tweede wedstrijd in Mol had ik een hele grote borrel genomen. Maar doordat de zwemmers van ZVL zo hard supporterden zwom ik ze toch nog helemaal uit. Bedankt allemaal! Sportieve groetjes. (Roel Tielemans)

## Het zwemmen ging helemaal top!

Ik heb dit seizoen twee wedstrijden gezwommen. De eerste was in ons eigen zwembad, in Lier. De tweede wedstrijd was in Heist Op Den Berg. Ik was elke keer opnieuw een beetje zenuwachtig, maar iedereen supporterde heel hard voor mij. Ik hoorde juf Yu heel hard roepen. Dat vond ik heel fijn. Daardoor ging het zwemmen helemaal top. Ik kreeg elke keer een mooie medaille. Ik was zelfs een keertje helemaal eerst. (Marcel Engels)



## Ons Lowieke



Onze mascotte 'Lowie Zwimmer' kwam eerder in het seizoen al tot leven. Af en toe kan je hem begroeten in de hal van het zwembad tijdens de zwemschool. Onze mascotte gaat ook telkens mee naar de wedstrijd met de pré-competitiezwemmers. Het ging oorspronkelijk over een kleine knuffel, die aan vervanging toe was. Daarom lieten we een nieuwe maken. Helemaal gepersonaliseerd, eentje van maar liefst 80 cm! Met deze versie kunnen de zwemmers eens uitpakken op de wedstrijden! Hun trouwste vriendje supportert alvast elke wedstrijd mee voor de beste tijden!

## Dat verdient een kadootje...

Elke Pacozwimmer krijgt bij zijn eerste wedstrijd een Paco spaarkaart. Elke Pacowedstrijd krijgt de zwemmer een zegel. Na 10 wedstrijden heb je dus 10 zegels, wat een volle kaart is. Wie zo een volle kaart bij elkaar gespaard krijgt, verdient een kadootje en wordt Pacokampioen. Afgelopen seizoen hebben we 3 zwemmers die beloofd werden. Proficiat aan Maria Geraets, Pepijn Verstraete en Sofia Sarmi. Hopelijk vinden jullie het zo leuk, dat we jullie achtereen mogen verwelkomen bij de competitiezwemmers!



## Noteer in uw agenda!

Zondag 6 oktober, voormiddag

Op die datum gaat onze volgende Pacowedstrijd in Lier door. Kom meezwemmen, supporteren of gewoon even piepen. Iedereen welkom!

# Er werd vermoord in Aken...

Ook dit seizoen werd er weer een stage georganiseerd naar Aken. Deze ging zoals gewoonlijk door tijdens de herfstvakantie van maandag 30 oktober t.e.m. vrijdag 3 november 2023. Elke avond kregen de ouders een mailtje toegestuurd met een 'update'.



Dag 1: De eerste dag zit er bijna op... de zwemmers hebben er hun eerste training van 2 uur opzitten. Bij de meeste ging het heel vlotjes en is nog genoeg energie over. Na het zwemmen hebben we de start genomen van het rode draad spel... de verraders... tussen de 16 bondgenoten lopen er nu verraders... Deze avond was het spaghetti!!! Wat hebben ze gesmuld... Sommige zwemmers hebben wel 4 bordes op gekregen. Zelfs het ijsje als dessert ging er bij iedereen vlotjes in. Daarna nog wat spelletjes in de hal en een bezoekje aan de wapenkamer om een schild of een dolk te bemachtigen... Daarna naar de sporthal voor nog zombiebald en vlaggenroof. Als afsluiter was er nog de ronde tafel en werd de eerste speler verbannen... Spijtig genoeg geen verrader maar een bondgenoot. Er zal dus deze nacht vermoord worden... Nu zijn ze allemaal op hun kamer en om 21:30 moeten alle mondjes dicht... Het zal snel 6:30 zijn morgen! Slaapwel allemaal.

Dag 2: Riiiiiiiiing riiiiiiiiing ging de wekker om 6u30 deze ochtend. Iedereen was snel wakker en klaar voor het ontbijt. Maar ook kwamen de zwemmers er achter dat er tijdens de nacht iemand was vermoord. Hierna onze eerste training van 8u tot 10u... Bij Jolien focus op techniek rugslag en bij Sven techniek schoolslag en crawl (gisteren was het vlinder en rugslag). Omdat het morgen 1/11 is en een feestdag zijn ook in Duitsland de winkels toe... Dus zijn we vandaag al gaan shoppen voor de snackjes tijdens de filmavond. Veel wikken, wegen en hoofdrekken (budget was 5€) kwamen ze met hun buit naar buiten. Na het middageten de eerste platte rust die heel goed is verlopen. De tweede training van de dag was bij Jolien techniek schoolslag en bij Sven een sprinttraining. Voor het avondeten hebben we nog een ronde tafel gehad met weer een verbanning... Weer een bondgenoot die eruit ligt... Die 3 verraders zijn precies wel goed bezig. Daarna speelden we een potje weerwolven. Na het avondeten was het vrij zwemmen en iedereen heeft de springplanken uitgeprobeerd. Er waagden zich een aantal tot een saunabeurt met koude douche erna... Nu is het stilletjes aan tijd om te gaan slapen... morgen weer vroeg dag!



Dag 3: Deze nacht zijn er 2 bondgenoten vermoord. Wie zijn die verraders toch... Het spel houdt de zwemmers in de ban... Maar de dag gaat gewoon verder. Eerst een lekker ontbijtje en daarna de eerste zwemtraining van de dag... Iedereen doet nog altijd heel goed mee. Voor het middageten hebben we reis rond de wereld gedaan in de sporthal. Het winnende team mocht daarna naar de wapenkamer samen met de 3 deelnemers die de omloop het snelst konden afleggen. Nog snel wat trefbal en dan lekker smullen! Na de platte rust hebben een leuke wandeling gemaakt zodat we weer fris waren voor de zwemtraining in de namiddag. Na het zwemmen weer tijd voor de ronde tafel... Argumenten gaan heen en weer en er worden stevige redeneringen afgevuurd... maar het mocht niet baten... er werden deze keer weer 2 bondgenoten verbannen. Die verraders zijn wel echt heel goed bezig... Sommigen vragen zich af of er wel echt verraders in het spel zijn. Na het avondeten was het tijd om naar het moment te gaan waar de meesten al een hele dag naar uitkeken... De film en de versnaperingen! "Mario Bros the movie" is heel plezant! Spijtig genoeg duren mooie liedjes, ik bedoel filmpjes niet te lang en het was weer (veel te snel volgens sommigen) bedtijd. Het is nu rustig en de meeste liggen al in dromenland...



Dag 4: Het moorden gaat rustig verder... Weer 2 slachtoffers onder de bondgenoten deze nacht... nog 7 bondgenoten en 3 verraders spelen verder... Maar nu verder met de orde van de dag. Lekker ontbijtje en de eerste zwemtraining. Daarna met zijn allen naar de sporthal voor een droogtraining. Oefeningen op buikspieren, stabiliteit en evenwicht. Na het middageten de platte rust die precies heel welkom was. Na de platte rust kwam de tweede zwemtraining. Voor het avondeten hebben we nog een bedanking gemaakt voor het keukenpersoneel en was er de laatste ronde tafel... hoe doen ze het toch die verraders? Weer werden 2 bondgenoten verbannen uit de groep. Toen waren ze nog met 5 en deze nacht kunnen de verraders er zelfs 3 vermoorden. We zijn benieuwd wie er allemaal overblijft! Tijdens het avondeten hebben we de geschenkjes aan het keukenpersoneel overhandigd. Als laatste activiteit was er een quiz... Iedereen mocht zijn Halloween pak aandoen. Tijdens de quiz mochten ze vanalles proeven, zelf liedjes over zwemmen componeren, weetjes over zwembaden waar we al Paco wedstrijden zijn gaan zwemmen,.... Op het laatste een praktische proef met zoveel mogelijk kleding aandoen... Het record was 53 kledingstukken dat was zweeten zeg! Nu iedereen naar bed, nog een laatste controle in alle kamers om te zien of de mondjes ook moe zijn en we kunnen zelf de nacht ingaan...

Dag 5:  
Laatste keer vroeg opstaan... Beetje minder goesting dan de andere dagen maar wel reuze benieuwd naar wie de verraders deze nacht vermoord hebben! Tijdens het ontbijt de grote onthulling! De 5 overgebleven zwemmers zijn Yislynn, Maria, Stan, Matthijs en Sofia... Maar wie waren de 3 verraders die de hele week onder de radar konden blijven? Proficiat Stan, Maria en Sofia!!! Alle 5 de overblijvers kregen een ZVL drinkbus gevuld met koekjes. Ook mocht iedereen elke avond zijn 3 verdachten doorgeven... Wie het meest aantal keren de juiste verraders kon aanwijzen kreeg een extra prijs... Mia was de gelukkige winnaar! Zij wist al op dinsdag wie de 3 verraders waren! Goed gespeeld! Na het ontbijt kon iedereen inpakken en om 8:30 zijn we aan de laatste zwemtraining begonnen. Rond 9:30 kwamen de eerste ouders aan om het laatste half uurtje van de training te volgen... We zijn geëindigd met een paar aflossingen en toen was het tijd om naar huis te gaan. We hopen dat iedereen er enorm van genoten heeft! We weten dat het vrij zwaar is om 2 x 2uur per dag te trainen maar we hopen dat ze er allemaal wat aan gehad hebben! Dikke merci allemaal voor jullie inzet!



# Weer een record 'mosseleTERS'!



Op zondag 5 november 2023 was het weer tijd voor ons jaarlijks mossel-feest in het parochiecentrum O.L.V. Onbevlekt in Lier. Het is ondertussen een heuse traditie. Een traditie die al enkele jaren meer en meer mensen trekt. Afgelopen seizoen kwamen er liefst 262 leden met hun familie en vrienden eten. Een nieuw toprecord! Tientallen kilo's mosselen werden er gekuist en klaargemaakt. Vidé werd uitgeschept en opgewarmd, groentjes gekuist. Ook van frietjes werden er zakken vol gefrituurd. De kindjes werden blij gemaakt met een lekkere curryworst en ook een veganistisch aanbod werd voorzien. De sfeer was top en de buikjes werden gevuld. Blijkbaar zaten er zelfs kunstenaars in de zaal. Zij zorgden voor een creatieve verwerking van hun mosselschelpen. (zie foto)

Dit gezellige eetmoment kon alleen verwezenlijkt worden dankzij de vele helpende handen! Want ook hier haalden we een record! Nooit te voren waren er zoveel **vrijwilligers** die ons mee kwamen ondersteunen.

**Hiervoor 1000 x dank!**



**Kom jij dit seizoen ook?**

**Zondag 3 november 2024**



# De Sint had het druk...

Dit jaar kregen we nieuws van Sinterklaas en zijn pieten dat hij er jammer genoeg niet ging geraken. Hij moest nog zoveel huisbezoeken doen dat hij geen tijd meer had om alle zwemmertjes en hun zwemkunsten te bewonderen. Maar hij zorgde wel voor lekkere chocolade. Ons zwemschaap, Lowieke Zwimmer deelde de chocolade met veel plezier uit.





# Belgische kampioenschappen voor Masters.

Zaterdag 4 en zondag 5 november vonden in Kortrijk de Belgische Kampioenschappen Masters 2023 plaats, georganiseerd door de club KZK. Slechts 3 masters namen hieraan deel. Te weinig natuurlijk, maar de sfeer was uitermate goed in het team.

Je bent nooit te oud om aan wedstrijden deel te nemen, zo zie je maar bij deze 92-jarige Agnes Van Obberghen (CNSW). Zij slaagde erin om net zoals vorig jaar op de drie schoolslagafstanden zowel een ER als een WR te zwemmen.

Nog een dankuwel aan Tarik om op zaterdag op de wedstrijd aanwezig te zijn als official! Dankzij jou konden er meer dan 2 masters deelnemen en Verena haar 1500m vrije slag zwemmen.

Alle deelnemers keerden terug met een medaille en een titel als Belgische Kampioen! (Verena Borremans)

## Verena Borremans:

### Gouden medaille en Belgisch kampioen

- 200m schoolslag
- 1500m vrije slag

### Zilveren medaille

- 100m vlinderslag
- 400m vrije slag

## Dimi Van Hoof:

### Gouden medaille en Belgisch kampioen

- 50m rugslag
- 50m vrije slag
- 200m vrije slag

## Koen De Weerd:

### Gouden medaille en Belgisch kampioen

- 50m rugslag
- 100m rugslag
- 200m rugslag
- 200m wisselslag

### Bronzen medaille

- 50m schoolslag
- 100m vrije slag



# Nieuwjaarse zoete...

Iedereen kent de traditie wel... Nieuwjaarse zoete, ons varken heeft vier voeten... Dit jaar mochten alle zwemmertjes hun mooiste engelenstemmetje boven halen. Iedereen die op zaterdag 30 december voor ons een liedje zong, kreeg een lekker snoepje in de plaats. Verder wensten we uiteraard iedereen een spetterend 2024 toe!



# WIJNS

## VASTGOED

KOPEN
HUREN
NIEUWBOUW
GRATIS SCHATTING

# Úw vastgoed- makelaar

+ 32 473 33 33 33  
info@wijns.be  
BIV 500 577



### Lunch à volonté

Ma-Za 12:00 - 14:30u

### Diner à volonté

Me-Za 17:00 - 23:00u, max. 3 uur

Zon & feestdagen 12:00 - 22:00u, max. 3 uur



#### Onze locatie

Michelesteenweg 144  
2900 - LIER  
Tel.: 03 336 89 19  
Gsm.: 0494 26 99 91  
Fax.: 03 291 47 18  
info@xurimw.com  
ondernemingsnr.: 0536492449

#### Openingsuren

Maandag	17:00-22:00u
Dinsdag	17:00-22:00u
Woensdag	Gesloten
Donderdag	12:00-14:30u / 17:00-22:00u
Vrijdag	12:00-14:30u / 17:00-22:00u
Zaterdag	12:00-14:30u / 17:00-22:00u
Zondag	12:00-14:30u / 17:00-22:00u
Feestdagen	12:00-15:30u / 17:00-22:00u

# Wedstrijd in eigen bad.

Doorheen het seizoen organiseren wij als club ook eigen wedstrijden. Dit heeft als voordeel dat het zwembad heel vertrouwd is voor de zwemmers. Ook makkelijk qua verplaatsing, zo'n eigen zwembad. Afgelopen seizoen organiseerden we zelfs 3 wedstrijden! Voor elke doelgroep één wedstrijd. Daar gingen we voor dit jaar! En wees maar zeker dat er veel meters gezwommen zijn!

## Een pacowedstrijd voor de jongste zwemmers.

Op zondag 8 oktober vond onze eerste eigen wedstrijd plaats. Niets minder dan een pacowedstrijd. Onze pré-competitiezwemmers mochten samen met de zwemmers van de hoogste groepen uit de zwemschool deelnemen en 'onze eer' verdedigen. Maar liefst 29 zwemmertjes van onze club zetten hun beste beentje voor. Verder waren er nog 7 andere clubs aanwezig. Lowieke Zwimmer, ons schaap, mocht in het totaal zo'n 129 zwemmers verwelkomen. Sommigen zwommen hier voor de eerste keer wedstrijd, anderen waren al wat meer geroutineerd. Maar 'blinken en pronken' deden ze allemaal! Het werd een heel sfeervolle en gezellige wedstrijd. Knap gedaan toppertjes! Ook bij de helpers zat de sfeer er goed in. Veel ouders, trainers en vrijwilligers kwamen de club mee ondersteunen. De wekkers werden vroeg gezet, de oogjes waren nog klein toen we in het zwembad aankwamen. Maar gezellig samen genieten van een terrasje na afloop deed ons dit snel vergeten!



## Een 'laatste kans' wedstrijd voor de competitiezwemmers.



Een 'laatste kanswedstrijd'. De titel zegt het zelf. Dé laatste kans om nog een limiet te halen voor bepaalde wedstrijden dit seizoen. Want... vanaf januari ben je een jaartje 'ouder' en zwem je misschien in een andere leeftijdscategorie. Terwijl we bijna aan de kersttafel konden aanschuiven, organiseerden we nog een wedstrijd voor de competitiezwemmers op zaterdag 23 december. De opkomst van clubs was minder dan we gehoopt hadden. Maar de kerstachtige sfeer die er hing was speciaal! De zwemmers gaven het beste van zichzelf en de wedstrijd ging vlot voorbij! Lieve zwemmers, een dik applaus voor jezelf!



## Een masterwedstrijd voor 'de oldies'.

Op zaterdag 25 mei vond het PK Masters Memorial Seymourtier plaats bij ons.

Wat een fantastisch zwemweekend hebben we achter de rug! Tijdens de Provinciale Kampioenschap in Lier hebben de masters hun uiterste best gedaan voor de titel van Provinciale Kampioen in de verschillende zwemslagen.

We hebben talloze persoonlijke records gezien en zelfs een succesvolle recordpoging! Gefeliciteerd aan alle zwemmers voor hun geweldige prestaties en in het bijzonder aan de Provinciale Kampioenen Masters, inclusief de ZVL Kampioenen met Bruno Willems, Koen De Weerd, Verena Borremans en Noury Aerts!



# Schol op het nieuwe jaar!



Af en toe mogen onze vrijwilligers en competitiezwemmers wel eens in de aandacht staan. Daarom werd er een nieuwjaarsreceptie georganiseerd in de lokalen van Chiro. Een hapje en een drankje werd voorzien. Er hing een gezellige sfeer. Leuk om elkaar eens te zien buiten het zwembad en eens rustig te babbelen, zonder storende fluitsignalen van redders of krijsende kinderen op de achtergrond. Alle vrijwilligers die aanwezig waren van zowel zwemschool als zwemclub kregen een doosje 'Mercikes'. Want zonder hun hulp zou ZVL nergens staan! Dikke dankjewel aan hen allemaal!



## BEDANKT!



# Nacht van de sport.

Op vrijdag 23 februari 2024 vond de Nacht van de Sport plaats in het CC De Mol in Lier. Net zoals voorgaande jaren werden alle kampioenen gevierd op deze moment. Dat we kampioenen hebben in onze club weten we al langer dan vandaag! Hieronder staan ze nog eens te blinken! Nogmaals dikke proficiat!

## Provinciale kampioenen

- Van Hoof Jeroen: PK Masters leeftijd 35 - 39 Schoolslag, PK Masters Aflossing 4x50m Wisselslag.
- Jacob Yu: PK Masters aflossing 4x50m Wisselslag en Vrije slag.
- Willems Bruno: PK Masters aflossing 4x50m Wisselslag
- Staes Jolien: PK Masters Aflossing 4x50m Vrije slag
- De Jongh Jennifer: PK Masters Aflossing 4x50m Wisselslag
- Verdood Pip: PK 50m Rugslag

## Belgische kampioenen

- Borremans Verena: BK Masters leeftijd 25 - 29 Vrije Slag en 200m Schoolslag, VK en PK Openwater korte en lange afstand schoolslag Senioren B, PK Masters leeftijd 25 - 29 schoolslag.
- De Weerdts Koen: BK Masters leeftijd 45 - 49 200m Rugslag, BK Masters 45 - 49 100m Rugslag, BK Masters 45 - 49 50m Rugslag, BK Masters 45-49 200m Wisselslag, PK Masters 45 - 49 Rugslag, PK Masters 45-49 Vrije Slag, PK Masters Aflossing 4x50 Vrije slag
- Van Hoof Dimi: BK Masters 30 - 34 50m Rugslag en Vrije slag, BK Masters 30-34m 200m Vrije slag, PK Masters 30-34 Rugslag.



# Vrijwilligers steeds paraat!

Zonder vrijwilligers, geen club! Daarom vinden we het belangrijk om onze vrijwilligers af en toe te verwennen. Daarom trokken we met z'n allen naar Mechelen, naar de VR base. Daar speelden we samen enkele VR spelletjes en konden we genieten van lekkere pizza's. Zowel jong als oud(er) was enthousiast.

**Dikke dankjewel aan al onze vrijwilligers om steeds paraat te staan voor onze club!**



## Food, Fun, VR

Gezellige namiddag vol afknallen van zombies in de metro, een draak bestrijden in de metro in een fantasiewereld. Lekkere nacho's en heerlijke pizza's. Dankuwel ZVL om alle vrijwilligers zo'n leuke namiddag te bezorgen! (Sven Jacob)



Even wennen in het begin, maar een heel leuke ervaring! (Dimi Van Hoof)

Veel vrienden, veel sfeer, veel pizza's en nog meer zombies! (Birte Van Schil)



Volle bak plezier in een virtuele wereld! (Sofie Verschooten)



In plaats van een zwembril een VR-bril, in plaats van een zwembad een virtuele wereld... Het was een leuke activiteit waar avontuur en teamspirit centraal stond. Top teambuilding! (Jolien Staes)

Ik vond de teambuilding super tof en ik hoop dat we het nog eens gaan doen! Silvia en Gabriëla Stefanov



Ik vond het echt leuk om met iedereen samen te zijn. De VR was ook gewoon echt geweldig net zoals het eten op het einde. (Cara Gommers)



OMG, ik hou echt niet van zombies. (Wendy Crocaerts)

Een fantastische 'virtueel' avontuur! Samen ontdekten we nieuwe werelden en smeden we sterke teambanden. VR base te Mechelen, waar realiteit en hilariteit samenkomen. (Tim Engels)

Zot  
Veel  
Lachen  
(Els de Herdt)



Leuke ervaring en goed gesoigneerd. (Tim Jurgens)



Geweldige teambuilding. Toffe sfeer, goed gelachen, veel pizza's. En tegelijk met de monsters heb ik ook mijn depressief gevoel van die dag verslaan. Absoluut voor herhaling vatbaar. Dankjewel ZVL. (Greet Verreydt)

Het was een leuke dag en een toffe ervaring. (Jens Fierens)

Soms leuk, soms griezelig. (Sonja Van den Bosch)

# CARL

INGEBAKKEN VAKMANSCHAP®

EST. 1993



BAKKERIJ CARL  
LIER

Mechelsesteenweg 534, 2500 Lier  
T: 03/430.41.23  
lier@bakkerijcarl.be  
BE0639782801



Maandag	6u30 - 17u00
Dinsdag	6u30 - 17u00
Woensdag	6u30 - 17u00
Donderdag	6u30 - 17u00
Vrijdag	6u30 - 17u00
Zaterdag	7u00 - 16u00
Zondag	7u00 - 16u00
Feestdagen	7u00 - 16u00

## Iets met lange oren en een staart...

Op zaterdag 30 maart kwam de paashaas langs. Hij had een mand bij vol met lekkers. Alle zwemmers en lesgevers kregen een lekkere paashaas kado. Dat zorgde uiteraard voor lachende gezichtjes en buikjes die hunkerden naar dat lekkers!



# Sven Verschoren in de picture.

Al enkele jaren op rij stellen we de vraag om een artikel te schrijven aan één van de werknemers bij de Vlaamse Zwemfederatie. Zo kwam Inge Leeten al aan bod en ook David De Wandel schreef vorig jaar een artikel. Dit jaar stelden we de vraag aan Sven Verschoren. Met veel plezier nam hij deze uitdaging uit. Wat hij allemaal te vertellen heeft, lees je hieronder.



**Hallo allen,**

Mijn naam is Sven Verschoren, medewerker bij de Vlaamse Zwemfederatie. In 2012 ben ik gestart als coach in de topsportschool en heb daar jonge beloftevolle jongeren opgeleid en voorbereid met het oog op een latere toekomst in topsport. Ik heb hen mogen en kunnen coachen op internationale toernooien zoals EYOF en EJK. Dit heeft mij kennis en ervaring bijgebracht om onze selectieprogramma's binnen topsportontwikkeling vorm en inhoud te geven.

Sinds enkele jaren coördineer ik de jeugdselecties Swim Academy en High Hopes I. Hier kom ik in contact met jonge, ambitieuze en beloftevolle jongeren, hun trainer(s) en ouder(s). Via deze selectieprogramma's willen we inzetten op een bewustwording van en een voorbereiding op vaardigheden, attitudes en gedachten die essentieel zijn in het opbouwen van een topsportcarrière.

Het moet ook duidelijk zijn dat dit slechts een klein onderdeel is van onze werking bij zwemfed. We zetten ons ook in voor jongeren en ouderen die niet kiezen (de mogelijkheden hebben) om binnen onze selectieprogramma's te groeien.

Dit seizoen ben ik ook gestart met het begeleiden van ons jeugdfonds. Hiermee trachten we clubs, verenigingen, organisaties te stimuleren en te ondersteunen in het aanbieden van een kwaliteitsvolle inhoud en begeleiding van jongeren in de zwemsport. We geloven dat dit aan de basis ligt voor de ontwikkeling van een sportende jongere en een jonge sporter, zowel bij de keuze van een recreatieve of een competitieve benadering van de zwemsport.

Met mijn praktische ervaring kan ik hopelijk veel in en rond de jeugdopleiding van zwemmers betekenen, zowel voor onze interne werking als voor de ondersteuning van onze leden...de clubs...ZVL als dat nodig is.

Sven Verschoren

# VIZ

Vlaams & Neutraal  
Ziekenfonds



## Kantoor: Lier

Antwerpsestraat 145 - 2500 Lier  
T 03 491 09 99

### Openingsuren

**Maandag:**  
9.00 - 13.00 (vrije raadpleging) / 14.00 - 17.00 (enkel op afspraak)

**Dinsdag:**  
9.00 - 13.00 (vrije raadpleging) / 14.00 - 17.00 (enkel op afspraak)

**Woensdag:**  
9.00 - 13.00 (vrije raadpleging) / 14.00 - 17.00 (enkel op afspraak)

**Donderdag:**  
9.00 - 13.00 (vrije raadpleging) / 14.00 - 17.00 (enkel op afspraak)

## 100 x 100 = ???

Honderd keer honderd meter... Dat is even zwemmen ja. Maar niet onoverkomelijk voor een hoop competitiezwemmers... En jah... Een aantal moedige redders die uitgedaagd werden door ZVL deden ook mee. Die moedige redders zijn wel in hun opzet geslaagd. Maar konden het jammer genoeg niet halen van een hoop jeugdige, getrainde zwemmers. Knap gezwommen. Maar vooral knap aan alle zwemmers en redders die deelnamen aan deze uitdaging. Op deze manier werd er maar liefst 5 x 10 000 meter gezwommen. Nog nooit eerder werd hen dit voorgedaan binnen ZVL. Omdat elke zwemmer zich liet sponsoren, bracht het een mooi centje op ten voordelen van onze stage in Malaga.



# Brevetzwemmen

Elk jaar opnieuw krijgen de zwemmers uit de hogere groep uit de zwemschool de kans om een brevet te zwemmen. Op zaterdag 8 juni zwommen er maar liefst 30 zwemmertjes een brevet. Knap gedaan allemaal!

- **25 m schoolslag**  
Lander Vanwijck  
Jeff Lavens

- **100 m vrije slag**  
Brenne Van Schil

- **25 m vrije slag**  
Janne Truyen

- **100 m rugslag**  
Cody Stas

- **50 m schoolslag**  
Olivia Vanherck  
Paulien Lavens  
Gabriela Quix  
Robbe Kennes

- **200 m schoolslag**  
Ravi Peeters  
Helena Vanwijck  
Mariam Righi  
Ellenore Dons  
Louise Vanherck  
Bess Somers

- **50 m vrije slag**  
Hailley De Buysen

- **200 m vrije slag**  
Mats Somers

- **50 m rugslag**  
Sofia Quix

- **200 m rugslag**  
Fran De Keyzer

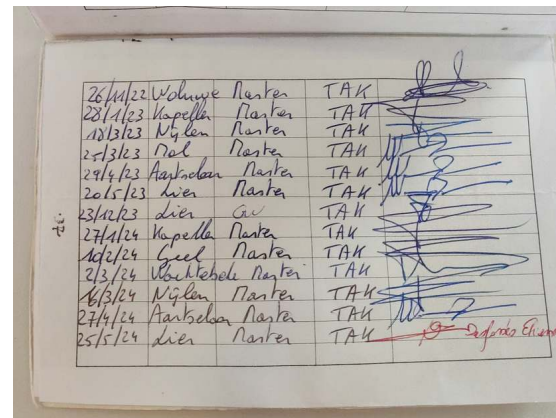
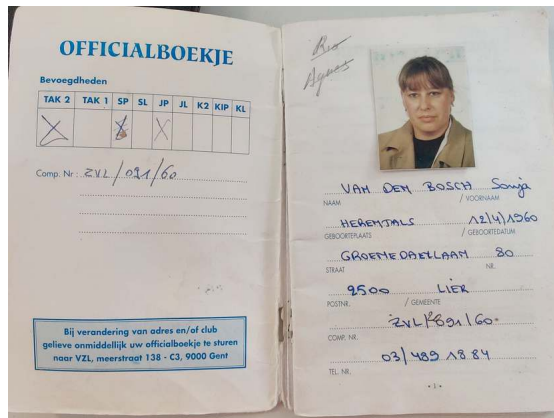
- **100 m schoolslag**

Victor Vettors  
Charlotte Vettors  
Finn Declercq  
Stien Van Houtven  
Leon Vennekens  
Amélie Pals  
Nell Franken  
Dora Van Uytfange  
Elise Beullens  
Julie Felix  
Mil Bevers



# Afscheid Sonja official

Sonja, was jarenlang onze vaste, trouwe official en jurysecretaris. En 'jarenlang' mag je best letterlijk nemen. Maar liefst 22 jaar stond ze tijdens wedstrijden op de kant. Dat zijn dus heel wat uren en dagen 'zwembad'. Haar allereerste wedstrijd als official was in Lier, op de ZVL-wedstrijd van 19 mei 2002. Nog geen enkele andere official bij ZVL deed haar het voor om zo lang actief te blijven! In eerste instantie draaide ze vooral mee tijdens de reguliere wedstrijden en Pacowedstrijden. Later schakelde ze over naar de Masterwedstrijden. Heel wat zwemmers zwommen bij haar in de baan. Ze heeft dan ook maar liefst 177 officiële wedstrijden geregistreerd staan in haar officialboekje. Hierbij zijn de paco's en wedstrijden voor niet-vergunninghouders dan nog niet geteld.



In het clubblad van 2 jaar geleden hielden we een interview met haar. Toen vroegen we haar waarom ze het zo leuk vindt om jurysecretaris en official te zijn. Dit was haar antwoord toen:

*Je beleeft alles van dichtbij. Je bent er nauw bij betrokken. Je leert officials van andere clubs kennen. Via deze weg leer je de zwemregels en snap je ook beter waarom een zwemmer wordt uitgesloten. Hoe meer officials er zijn in de club, hoe gemakkelijker het wordt om de taak en de wedstrijden te verdelen. Het is ook fijn om je eigen kinderen te zien zwemmen en de andere zwemmers te leren kennen. ZVL is altijd een leuke bende, het is fijn om er deel van uit te maken.*

Lieve Sonja, dankjewel om altijd paraat te staan tijdens wedstrijden! Dankjewel voor al je enthousiasme en sportieve vibes. Dankjewel voor je troostende woorden als een zwemmer traantjes had. Dankjewel voor de talloze kilometers en het doorkruisen van België op zoek naar het zoveelste zwembad. Dankjewel voor je bemoedigende woorden bij de start van een wedstrijd. Dankjewel voor zoveel... Dankjewel voor alles wat je deed als official en jurysecretaris. Dat mooie bloemetje is dik verdiend! (En wat zijn wij als club blij, dat je toch nog steeds ons hoofd van de zwemschool bent!)



# Kwaliteitslabel, check!



Elk seizoen opnieuw dienen wij het Jeugdfonds in. Het Jeugdfonds heeft als doel om clubs die willen inzetten op een kwaliteitsvolle jeugdwerking te ondersteunen en te belonen. We behaalden als club een voldoende hoge score om het kwaliteitslabel te ontvangen voor maar liefst 3 onderdelen! Dit namelijk voor: leren zwemmen, competitie zwemmen, sportief zwemmen. Naast het kwaliteitslabel, krijgen we ook nog een financiële tegemoetkoming, waar onze zwemmers enkel maar beter van kunnen worden! Kwaliteitsvolle zwemlessen en trainingen aanbieden aan onze zwemmers blijft voor onze club een prioriteit. Het Jeugdfonds is in samenwerking met Sport Vlaanderen en Zwemfed.



# Ramya, drie keer Belgisch kampioen!



Ramya Peeters, een zwemster van de sportzwemmers, zwom op het Belgisch Kampioenschap G-zwemmer in Leuven maar liefst 3 BK titels! Dit op de 50 VS, 50 Ss en 100 VS. Ramya zwemt bij ons, maar daarnaast zwemt ze ook bij G-zwemclub WAPPER in Antwerpen. Mocht ZVL ook met een G-werking starten, stopt ze onmiddellijk en stapt ze volwaardig over. Wij kunnen alleen maar fier zijn op haar als club! Om Ramya te steunen gingen Tarik en Sven mee als official.

# Acties van de ZVL zwemvrienden.

## ZVL Koffieklets

Afgelopen seizoen organiseerden de ZVL zwemvrienden (nieuwe naam van onze ZVL-ouderraad) twee zeer succesvolle ochtendkoffiemomenten. Ons team had een koffiestand waar we vers gezette koffie, warme en koude chocolademelk, thee en appelsap serveerden. Dit alles ging samen met een heerlijke selectie van gebak, waaronder donuts, wafels, brownies, muffins en cupcakes.

De eerste editie was al een groot succes, maar tijdens de tweede editie overtroffen we alle verwachtingen: voor het eerst waren we volledig uitverkocht! Het was geweldig om te zien hoe onze leden samenkwamen en genoten van een heerlijk ontbijt en gezellig samenzijn. Zeker na een ochtendzwemtraining kan een welverdiend drankje en hapje smaken.



## ZVL Fruitactie

Naast de ontbijtjes hebben de Zwemvrienden ook een fruitactie georganiseerd. We boden gezonde seizoensfruitpakketten aan, een initiatief dat eveneens zeer goed ontvangen werd. We hebben meer dan 100 fruitpakketten verkocht! De opbrengsten van deze actie dragen bij aan de zomerstage van onze competitiezwemmers. Het is geweldig om te zien hoe enthousiast iedereen heeft deelgenomen aan deze actie en daarmee onze jonge atleten steunt. Dankzij jullie steun kunnen we blijven werken aan het verbeteren van onze activiteiten en verder investeren in de voorzieningen voor de zwemmers.



Heb je zin om deel uit te maken van ons team van ZVL zwemvrienden en/of meehelpen bij onze volgende evenementen om zo ook een steentje bij te dragen, aarzel niet om ons te contacteren.



**WATER TECHNICS**

Uw partner voor zwembad en vijver

### Onze winkel

Mechelsesteenweg 277  
2500 Lier

015/31 49 89 - info@water-technics.be

**Openingstijden:**  
Zomerperiode 01/04 - 31/10

Ma t.e.m Vrij: 9u.-12u. - 13u.-18u.  
Zaterdag 10u. - 16u.  
Zondag gesloten

**Winterperiode 01/11 - 31/03**  
Ma t.e.m Vrij: 9u.-12u. - 13u.-17u.  
Zaterdag 10u. - 14u.  
Zondag gesloten



# Een geslaagd competitie jaar!

Zoals elk seizoen werken we met de competitie groep naar 2 piek momenten. Eentje in januari/februari en eentje in juli. Tussendoor doen we ook nog mee aan verschillende wedstrijden omdat er voor de Provinciale Kampioenschappen in het volgende seizoen deelname voorwaarden zijn en we willen met zoveel mogelijk zwemmers deze voorwaarden halen. Hierin zijn we zeker geslaagd, want 26 van de 27 zwemmers mogen deelnemen aan het PK van 2024.

De eerste piek in januari/februari waren er volgende grote wedstrijden : VJTC (Vlaamse Jeugd Talent Challenge) voor de A zwemmers tot 14 jaar en VK (Vlaams kampioenschap) voor de 15+ maar hier hadden we geen zwemmers. Alle andere zwemmers hebben deelgenomen aan het VWC (Vlaams Winter Criterium). Hier haalden we 3 gouden medailles.

Na de zomerstage volgde het tweede piekmoment met eerst het VZC (Vlaams zomercriterium) en daarna het BJK (Belgische Jeugd Kampioenschappen tot 14j) en het BK (Belgische Kampioenschappen 15j+). Op VZC haalden we als club 21 medailles! 3 keer goud, 7 keer zilver en 11 keer brons.

We waren de club met de meeste individuele medailles (we konden spijtig genoeg geen aflossing meezwemmen).

Geen medailles op B(J)K maar wel 2 top 10 plaatsen en 2 nieuwe clubrecords.

De trainers ploeg is heel fier op de zwemmers.

Hun inzet was enorm en we hopen dat we volgend seizoen kunnen verdergaan!

Trainer Sven Jacob

**CHLORINE  
IS MY  
PERFUME**



# Nieuws uit de zwemschool...

Zoals ieder jaar hebben we hier weer enkele 'weetjes en cijfertjes op een rijtje gezet voor jullie vanuit de zwemschool. Hier komen ze...



- Sonja Van den Bosche het hoofd is van de zwemschool?
- Wendy Crocaerts de nodige ondersteuning biedt vanuit het sportsecretariaat? Met al jullie vragen kunnen jullie bij hen terecht!



- er afgelopen seizoen ook nog 6 lesgevers de cursus initiator van VTS volgden?
- er maar liefst 22 lesgevers aanwezig waren tijdens de bijscholing van de M-factor?



- we dit seizoen gestart zijn met 213 zwemmertjes in de zwemschool?
- er nog 80 zwemmers op de wachtlijst staan te popelen om te beginnen?



- er dit seizoen 30 lesgevers actief waren in de zwemschool?
- er 6 lesgevers een diploma initiator van de VTS hebben?
- er 1 lesgever is met het diploma instructeur B van de VTS?



- er gemiddeld 166 zwemmertjes uit de zwemschool aanwezig zijn op zaterdag?
- er op 20 april 192 zwemmers aanwezig waren? Dat was het topweekend van afgelopen seizoen.



- Sandy Coppieters, Ramya Peeters, Rik Pittois, Liese Verhoeven het team van lesgevers kwamen versterken afgelopen seizoen?
- we ook afscheid moeten nemen van enkele lesgevers? Dankjewel aan Jeroen Van Hoof, Sofie Janssens, Roos Ooms, Nathalie Van den Brande, Lara Van den Heuvel en Kim Verberckt voor jullie enthousiasme en hulp!





# Nieuws uit de zwemclub...



- ZVL afgelopen jaar maar liefst 52 jeugdzwemmers had? Waarvan 25 pré-competitiezwemmers en 27 competitiezwemmers
- ook 7 masters en 45 sportzwemmers trainen bij ZVL?
- er 5 nieuwe vergunningen zijn uitgedeeld bij de jeugd? Proficiat aan Cas, Jenna, Sterre, Liese en Ella.
- er ook bij de masters een competitievergunning is aangevraagd? Dit voor Jan Ghys.
- we afscheid moesten nemen van 3 competitiezwemmers? Dit van Alex Gebruers, Mei-jun Jacob en Arne Volders. We gaan jullie missen!
- we Karen Pinoy en Nick Schellemans mogen verwelkomen als nieuwe officials.
- we kunnen melden dat Birte Van Schil, Alex Geuens en mama van Pepijn zich engageren om een cursus official te gaan volgen?
- ZVL deelgenomen heeft aan 18 reguliere jeugdwedstrijden? Hiervan waren er 10 wedstrijden in een 25 m bad en 8 wedstrijden in een 50 m bad.
- er gemiddeld 23 zwemmers aanwezig waren op de reguliere wedstrijden?
- de masters aan 17 masterwedstrijden hebben deelgenomen en gemiddeld aanwezig waren met 3 zwemmers?
- ZVL ook te bewonderen was tijdens de openwaterwedstrijden? Zij zwommen in de zomer van 2023 maar liefst 7 wedstrijden mee.
- de zwemmers konden deelnemen aan twee stages? De jongere zwemmers gingen naar Aken, de oudere zwemmers gingen naar Malaga.
- we met fierheid mogen mededelen dat er heel wat zwemmers mogen deelnemen aan de BJK! Dit zijn Qingkun Jacob, Tijs Janssens, Sophie Lembrechts, Gerben Mertens, Charlotte Schellemans, Pip Verdood, Miya Vermaelen, Viktor Wijsgeer, Ella Volders en Lieze Van Reeth. Proficiat!
- we ook twee zwemmers hebben die mogen deelnemen aan het BK. Dit zijn Marnix Doomen en Lotte Jacobs. Proficiat!
- ons trainersteam momenteel bestaat uit Jolien, Verena, Sandy, Koen, Sven en Mei-Jun?



# Wij hebben een fijne samenwerking met...



# Lachende gezichtjes tijdens de laatste les.

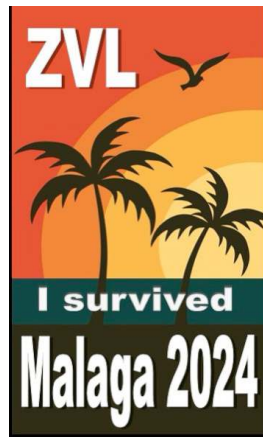
Tijdens elke les zien we wel lachende gezichtjes in de zwemschool. Maar de laatste les was toch extra speciaal. Het laatste testmoment vond al plaats op 22 juni, de voorlaatste les. Dus was er tijd voor een echte 'speellessen' op 29 juni. De grootste groepen mochten in de wildwaterbaan en het golfslagbad. De jongere groepen speelden spelletjes in het ondiep. De Zeepaardjes en de Kikkertjes mochten zich helemaal laten gaan in de peuterbadjes. Een afsluiter van formaat dus!



# Wie ontwerpt de mooiste patch?

Als souvenirje aan de stage in Malaga mochten de zwemmers zelf een patch ontwerpen. Ze mochten hun ontwerp inzenden bij de trainers. Er kwamen heel veel creatieve ontwerpen binnen! Naast zwemmen hebben we ook heel wat creatieve zwemmers! Getekende ontwerpen, digitale ontwerpen alles mocht en kon. De trainers selecteerden hun 5 favorieten. Daarna was het aan de zwemmers. Zij mochten hun stem uitbrengen. Ze mochten 1 punt, 2 punten, 3 punten, 4 punten en tenslotte 5 punten toekennen. Daarna werden alle punten opgeteld... Het ontwerp van Sofie Lembrechts is gewonnen! De patch werd digitaal bijgewerkt en later geborduurd. Een leuk aandenken voor op het T-shirt! Hieronder staan de 5 geselecteerde patches en kan ook de finale versie van de gewonnen patch bewonderen!

DE TOPFAVORIET!



## De zomerstage naar Malaga.

Onze oudste competitiezwemmers gingen op stage naar Malaga. Dit uiteraard om te trainen maar ook om de vriendschapsbanden te versterken. Hieronder kan je enkele fragmenten lezen van de dagelijkse update die de ouders kregen. Dag 1 kan je lezen op de voorpagina.



### Dag 2: Zondag 30 juni 2024

Zondag rustdag? Ik denk het niet

Zoals afgesproken stond iedereen paraat om 7.30 uur voor het ontbijt... dus dat is al een goed begin! Na een stevig ontbijtje zijn we naar het zwembad gewandeld om daar dan de eerste ochtendtraining aan te vangen. Voordat we in het water springen eerst wat oefeningen op de kant. De eerste zweetdruppels beginnen zich al te vormen...

De training zelf is vooral techniek. Na het middagmaal waagden sommigen zich aan een wandeling richting stadje en de winkels... De eerste aankopen zijn een feit. Om 15.30 uur is iedereen weer paraat voor de tweede training van de dag. Ditmaal heel wat sprintjes en versnellingen. Dus wel een pittige training. maar de zwemmers blijven hun best doen en dat zien de trainers graag. Weer naar het hotel voor het avondmaal. Als avondactiviteit zijn we naar het strand gewandeld en zijn we in de zee gaan zwemmen. Iedereen is in het frisse (lees koude) water gedoken. Pret alom!!! Nu tijd voor douche en bed! Tot morgen!

### Dag 4: Dinsdag 2 juli 2024

Eat, swim, eat, swim, eat, sleep, repeat

Vandaag een zware dag met deze voormiddag een stevige techniektraining en 's avonds een zware weerstandstraining. Dan ook nog eens kamercontrole na het middageten. Maar alle zwemmers hadden hun kamer deftig opgeruimd en iedereen is door de controle geraakt! Trainer Koen is voor morgen een kwis in elkaar aan het steken met allemaal weetjes over de zwemmers... we hebben verrassende antwoorden ontvangen op ludieke vragen Iedereen heeft ondertussen zijn maag weer goed kunnen vullen en is naar zijn kamer gegaan om aan de broodnodige rust te beginnen. Sleep... en tot morgen



### Dag 6: Donderdag 4 juli 2024

De vrije dag...

Iedereen mocht vandaag uitslapen en dat hebben ze dan ook gedaan. Aan het ontbijt deze ochtend om 8 uur twee eenzame trainers

We verzamelden rond 10 uur om te vertrekken naar het aquapark. Jawadde wat een complex! 44 waterglijbanen en verschillende zwembaden, watervallen,... voor elk wat wils! Stijle banen en minder stijle banen. Glijbanen die recht gaan ofwel met veel kronkels. Rond 13.00 uur een snelle picknick en daarna vlug terug het park in. Rond 15.30 uur zijn we afgezakt naar het strand om daar nog in de zee te zwemmen en te ravotten. Schelpen en stenen verzamelen is ook een activiteit die de zwemmers graag doen. Tijd op naar het hotel te gaan en ons klaar te maken om naar het chique restaurant te gaan. (Kan 1x per verblijf dus waarom niet) Iedereen was piekfijn uitgedost en het heeft iedereen gesmaakt! Als afsluiter hebben we nog gezongen voor Sterre die een traktatie mee had voor haar 13de verjaardag. Proficiat Sterre. Nu is iedereen naar zijn kamer. Dit is het einde van de vrije dag. Morgen weer vroeg op en weer tijd om stevig verder te trainen. Slaapwel en tot morgen.



### Dag 7: Vrijdag 5 juli 2024

Terug aan het werk! Wekkers beginnen af te gaan rond 7uur. Iedereen is tegen 7.30 uur weer paraat aan de ontbijttafel.

Ondertussen zitten we hier alleen meer zo vroeg maar nog 2 andere zwemclubs (Ieper en Aalter) zijn van de partij. Ook zij komen trainen in het zwembad (maar wel op andere uren)

De ochtendtraining was rustig met veel techniek, maar deze namiddag al wat meer gericht op snelheid. Als afsluiter hebben we koppelzwemmen gedaan (de ene moet de benen doen en de andere de armen terwijl ze elkaar vasthouden). Plezier alom. Na het avondeten nog even naar het stadje om een ijsje en shopping. Om 21.30 uur is iedereen terug in het hotel om weer de welverdiende nachtrust aan te vangen... hopelijk wint Portugal niet straks want dan zal er weer veel lawaai zijn. Slaapwel iedereen en tot morgen!



### Dag 9: Zondag 7 juli 2024

Laatste trainingsdag.

Iedereen weer paraat... sommigen hebben toch wat minder slaap gehad dan anders... veel lawaai in het hotel

Maar toch gaan we er nog voor. De ochtend zoals steeds rustig (met vooral veel techniek) en deze avond een laatste sprint training. En Lore haar finaletest (op de rug 25m kunnen wrikken met de tenen boven) na de training nog wat laatste bonnetjes en een groepsfoto op dan terug naar het hotel te gaan om alvast te pakken en voor het laatste avondmaal. Tijs heeft zelf brood en cola rondgedeeld onder de jongens. Deze keer mochten ze 2 dessertjes nemen. Iedereen vandaag op tijd naar bed want om 3.45 uur verwachten we alle zwemmers in de inkomhal. De bus komt ons tegen 4.00 uur ophalen om ons naar de luchthaven te voeren. De trainers willen de zwemmers bedanken voor hun inzet, goedgegemustheid, grapjes, plezier, op tijd komen, afspraken naleven,... Ook voor ons was het een zeer aangename stage. Tot morgen in Zaventem!



# Onze sponsors zijn de besten!

Beste lezer, sympathisant, ouder, zwemmer,...

Doorheen het krantje kan u diverse advertenties van sponsors ontdekken. Voor onze club zijn sponsorgelden onontbeerlijk. In een tijd dat alles duurder wordt, is het belangrijk dat we iedereen zoveel mogelijk de kans geven om te (leren) zwemmen. Dankzij sponsorgelden houden wij de lidgelden en bijdragen voor zwemstages haalbaar. Ook gaat een deel van de sponsorinkomsten naar de aankoop van materiaal, nodig voor het geven van lessen/ trainingen. Misschien heeft dit jou aan het denken gezet om ook onze zwemvereniging te ondersteunen, maar twijfel je over de haalbaarheid of de meerwaarde ervan? Als wederdienst bieden wij volgende zaken aan:

- Uw bedrijf krijgt extra naambekendheid doordat we uw promotiemateriaal opstellen tijdens onze evenementen.
- Tijdens de eigen georganiseerde wedstrijden komt uw bedrijf in beeld via het programmaboekje.
- Op onze vernieuwde website zal uw bedrijf zichtbaar zijn als partner van ZVL.
- Als sponsor bent u steeds van harte welkom op onze evenementen én op ons eetfestijn.



**Daarom doe ik, als sponsorverantwoordelijke, graag een oproep.  
Werkt u op zelfstandige basis of bent u werkzaam in een bedrijf/ organisatie  
en overweegt u om onze zwemvereniging te steunen voor het volgende zwemseizoen?  
Stuur dan snel een mail naar onderstaand adres  
met de nodige gegevens en ik neem contact met u op.  
Er zijn verschillende tarieven en mogelijkheden die we op maat kunnen maken voor  
elke ondernemer.**

Met sportieve groeten  
Kaat Vervloesem  
Sponsoring ZVL  
sponsoring@zwemvereniginglier.be

## Afscheid van Yu Jacob...



Een herinnering aan een bijzondere zwemster, lesgeefster, trainster, zus, dochter, vriendin en zoveel meer... † 24.11.2023

Hey Yu... 'k heb er nog eentje... Zo begon het elke zaterdagochtend bij ons in de club. Met een zwemmertje aan de hand en jij die de traantjes wegtoverde bij een droevig Kikkertje.

We herinneren ons nog goed het moment dat jij als zelfverzekerd meisje onze club binnenwandelde. Samen met je familie. Met pretoogjes en en glimlach tot achter je oren. Sommigen denken dat ZVL een familiebedrijf is, maar eigenlijk zijn we gewoon één grote familie. We leerden je kennen als een doorzettertje, die snel door de zwemschool sprintte. Al snel groeide je uit tot een competitiezwemmer en later tot lesgever, redder en trainer. Niets was te veel voor jou, behalve als het tijd was voor Chiro. Dan moesten we even wachten...

Je liefde voor bloemen was duidelijk, zowel in de tuin als op papier. Net zoals jij onze zwemmers liet groeien, groeien nu die bloemen voor jou. We troosten ons met de gedachte dat in een tuin vol bloemen, de mooiste bloem als eerste wordt geplukt.

We missen je in alle kleine dingen, maar je zit voor altijd in ons hart.  
Zwemvereniging Lier

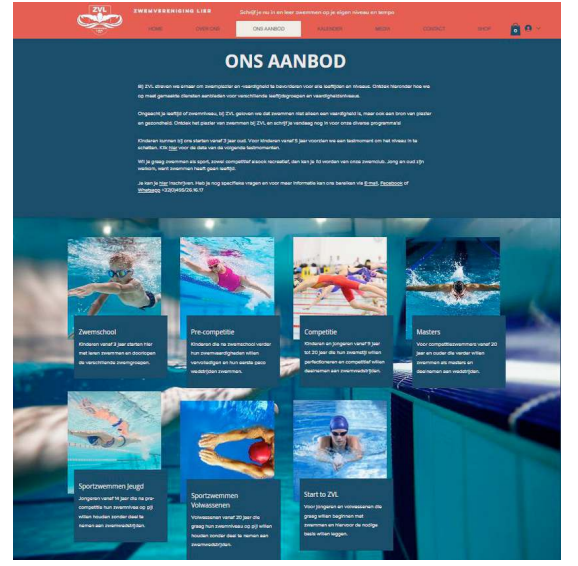
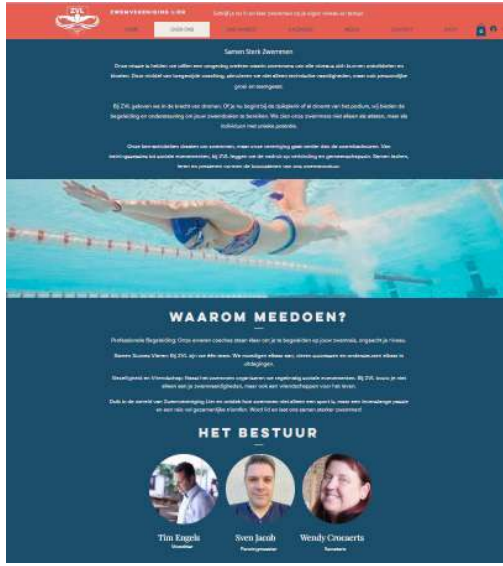
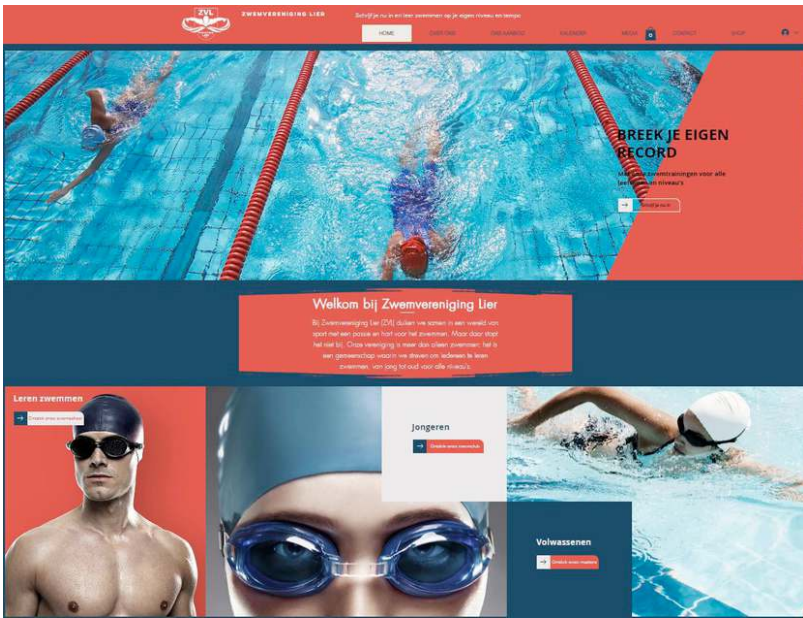


# Een tipje van de sluier.

Met enige fierheid stellen wij u voor... **Onze nieuwe website!** Lang over gedroomd, gebrainstormd... Tot we de juiste man vonden om deze voor ons te maken en te ontwerpen. Tarik Kekeç, lid van de zwemvrienden, had zin om hier heel veel tijd, creativiteit en geduld in te steken. Dankjewel voor je enthousiasme Tarik!

Vanaf heden schakelen we dus over op een nieuwe website waar u alle informatie over onze club vindt. Ook de inschrijvingen voor de website, webshop voor ZVL-spullen en het melden van afwezigheden vind je hier nog steeds terug. Ga snel maar eens een kijkje nemen en bewonder hem zelf!

[www.zwemvereniginglier.be](http://www.zwemvereniginglier.be)



# Wie hoort waar? Los het raadsel op en win!

Wie onze zwemschool een beetje kent, kan misschien wel raden welk 'hoofd' bij welke groep hoort? Vind je ze allemaal? Neem telkens de eerste letter van de naam van elke lesgever en vul onderstaand rooster in. Bezorg ons snel de lettercode (geen bestaand woord) en win **een jaar gratis lidgeld!** \* De winnaar wordt bekend gemaakt op zondag 3 november 2024 tijdens ons mosselfeest. \*\*



Verena      Sonja      Mei-Jun      Birthe      Alex      Dimi      Birthe      Chloé      Wendy



Oplossing:

1	2	3	4	5	6	7	8	9



**Het juiste antwoord gevonden?**

Scan snel de QR code of surf naar volgende link:

<https://forms.office.com/e/HaWS5daAhs?origin=IprLink>

De wedstrijd wordt afgesloten op vrijdag 1 november 2024.

\* Lidgeld voor 1 seizoen bedraagt 80 euro. Dit zowel in de zwemschool als de zwemclub. Het lidgeld wordt teruggestort op uw rekeningnummer.

\*\* Uit alle juiste antwoorden wordt er 1 winnaar getrokken.